

## Activités jeunesse

Discipline	Age	Salle	Jour	Heure	Renseignement
<b>Gym parents-enfants</b>	2,5 - 4 ans	Salle de gymnastique Satigny - Mairie	Ma	16h15 - 17h15	Sandrine Bersier
<b>Gym enfantine</b>	4 - 6 ans	Salle de gymnastique Satigny - Mairie	Lu	16h30 - 17h30	Valérie Millo
	4 - 6 ans	Salle polyvalente Dardagny	Ma	16h30 - 17h30	Maéva Vernier
<b>Jeunes gymnastes All-round</b>	7 - 12 ans	Salle de gymnastique Satigny - Mairie	Je	16h30 - 17h30 17h30 - 18h30	Maéva Vernier
	7 - 12 ans	Salle polyvalente Dardagny	Ma	17h30 - 18h30	Maéva Vernier
<b>Gym aux agrès</b>	dès 7 ans	Salle de gymnastique Satigny - Mairie	Ma	17h30 - 20h00	Jacqueline Pittet-Grunder
		Salle polyvalente Dardagny	Je	17h00 - 19h30	Jacqueline Pittet-Grunder
<b>Gym ados</b> Option unihockey	10 - 14 ans	Salle de gymnastique Satigny - Mairie	Ve	17h30 - 19h00	Laurent Progin Alain Vetter

Possibilité du 1er cours à l'essai pour les nouveaux membres.

**Cotisations :** Gymnastique aux agrès : 300 CHF  
**Saison 2015 - 2016** Autres groupes : 180 CHF

**Coord. bancaires :** CCP : 12-11391-7  
 IBAN : CH90 0900 0000 1201 13917

**Président :** Aurélien PORCHET 076 368 12 16 [aurelien.porchet@bluewin.ch](mailto:aurelien.porchet@bluewin.ch)

**Secrétaire :** Emmanuelle GROB 078 640 58 58 [sgym.mandement@gmail.com](mailto:sgym.mandement@gmail.com)

## Activités adultes

Discipline	Age/Sexe	Salle	Jour	Heure	Renseignement
<b>Santé - bien-être</b> Mixte adultes	35 ans et +	Salle polyvalente Dardagny	Ma	09h00 - 10h00	Rose-Marie Mory
<b>Gym hommes</b>		Salle de gymnastique Satigny - Mairie	Lu	20h00 - 22h00	Philippe Plan Florian Ramu
<b>Gym hommes séniors</b>	50 ans et +	Salle de rythmique Satigny - Mairie	Lu	20h00 - 22h00	André Pozzi Georges Rémy
<b>Gym dames</b> Fitness		Salle de gymnastique Satigny - Mairie	Je	20h30 - 21h30	Maryline Morzier
		Salle de rythmique Satigny - Mairie	Ve	14h00 - 15h00	
<b>Unihockey</b>	dès 15 ans	Salle de gymnastique Satigny - Mairie	Lu	18h00 - 20h00	Quentin Holtz
<b>Volley</b>	Mixte	Salle polyvalente Dardagny	Je	20h00 - 22h00	Damien Wälti
	Hommes	Salle polyvalente Dardagny	Me	20h00 - 22h00	Simon Chipier
<b>Nordic-Walking</b>	Mixte	Salle polyvalente Dardagny	Je	09h30 - 11h00	Stéphane Todesco Marie-Claire Buffat

Site internet : [www.gym-mandement.ch](http://www.gym-mandement.ch)